



Piše: dr spec. Svetlana Bogdanović Rašković, specijalista plastične hirurgije i vođa stručnog tima edukacionog centra Poliklinike DIVA

PODMLADITE SE BEZBEDNO!

U našoj zemlji često se upotrebljava hijaluron sumnjivog kvaliteta, a tretmane rade nedovoljno kvalifikovani stručnjaci, te je neophodno da budete oprezni

Hijaluronski fileri, zajedno s laserima, ubrajaju se u najfrekventnije estetske procedure. Jednostavnost, bezbednost i komfor najjači su aduti ovog tretmana, a optimalno je s njim početi kad se pojave prve bore, bez obzira na godine, jer one se lakše koriguju dok su u začetku, te se tako sprečava i njihovo produbljivanje", kaže dr Svetlana Bogdanović Rašković. Korišćenje hijalurona omogućava nam da, bez perioda oporavka ili bilo kakvih neželjenih dejstava, eliminišemo bore, podmladimo kožu ili osvežimo i popunimo usne. Za samo deset minuta bore nestaju, a efekat je odmah primetan. Ipak, ne treba da požurite u prvi estetski centar samo zbog toga što vam je blizu – najpre se dobro raspitajte i informišite. U tome će vam pomoći i ovi saveti...

1. Opredelite se za proverenog lekara

Kada su u pitanju antiageing tretmani hijaluronom, izaberite stručnjaka čiji ste rad već videli. Ovakve procedure u pogrešnim

rukama mogu prouzrokovati popriličnu štetu. Opredelite se za dermatologe i plastične hirurge koji rade u registrovanim ordinacijama i klinikama. Budite obazrivi – često te procedure u kozmetičkim salonima rade nestručne osobe, koje nisu dovoljno edukovane za rad s invazivnim procedurama. U tom slučaju, komplikacije su mnogobrojne, posebno ukoliko se dobro ne poznaje anatomija i vaskularizacija regije koja se tretira, pa se hijaluron – usled neznanja – ubrizga u krvni sud. Tada su posledice vrlo ozbiljne, budući da je reč o licu i usnama, pa je jasno koliko se pažljivo mora birati doktor kome ćete pokloniti svoje poverenje.

2. Budite sigurni da je ono što vam je ubrizgano najbolji izbor

Pitajte izabranog lekara koji proizvod će koristiti tokom tretmana. Nove stvari nisu uvek i najbolje. Mnogo je bolje upotrebiti proizvode koji su korišćeni u tretmanima većine pacijenata, tokom dovoljno dugog vremenskog

perioda. Treba da budete sigurni da je ono što je ubrizgano u vašu kožu bezbedno.

3. Proverite li je preparat registrovan

Budući da na našem tržištu ima mnogo neregistrovanih ampula hijalurona sumnjivog kvaliteta, pitajte lekara da li je preparat koji koristi zvanično registrovan u Srbiji. Insistirajte na tome da vam pokaže njegovo originalno pakovanje.

4. Samo određeni fileri zadovoljavaju sve bezbednosne kriterijume

U Evropi je u opticaju preko sto filera, a samo nekoliko zadovoljava rigorozne propise po pitanju čistoće, bezbednosti i efikasnosti potvrđenoj kliničkim ispitivanjima.

5. Budite strpljivi

Nemojte nastojati da korigujete bore tokom samo jednog tretmana. Bolje je tretman uraditi u dve faze. Ukoliko preterate s količinom filera, krajnji ishod može biti grudvičast i rupičast izgled kože.